



Die Essenz des leuchtenden Herzens

DER MENSCH UND DER WANDEL IN DER NATUR

Kursinhalt In diesem Seminar gehen wir dem Zusammenhang Mensch – Natur – Wandel nach. Wie beeinflussen wir Menschen die Natur, welchen Einfluss (wenn überhaupt) haben wir auf die Wettermuster und was machen die Veränderungen in unserer Mitwelt mit uns?

Der Kurs und die Themen entwickeln sich entlang von gemeinsamen Runden und dem individuellen Arbeiten in der Natur. In den Gruppenrunden werden schamanische Methoden vermittelt und gemeinsam geübt.

Ziel des Kurses ist die Förderung der Resilienz. Die Methoden stärken die Ressourcen der Kursteilnehmer und fördern im Einklang mit der Achtsamkeit die Erfahrung der Selbstwirksamkeit.

Dieser Kurs eignet sich ausgezeichnet für therapeutisch tätige Menschen. Die Methoden können mit Patienten gut erarbeitet werden und sind in der Regel gut und einfach in den Alltag integrierbar.

ACHTUNG DER KURSINHALT KANN SICH ENTSPRECHEND DEM GRUPPENPROZESS VERÄNDERN.

Teilnahmebedingung Dieses Seminar steht grundsätzlich allen Interessierten offen. Die vermittelten Methoden und die Erkenntnisse aus den Erfahrungen lassen sich durch Therapeuten, Heilpraktiker und Medizinalpersonen in die Praxistätigkeit integrieren und helfen den Patienten zu mehr Autonomie und vermitteln ein tieferes Verständnis für ihre Prozesse in der sich verändernden Umwelt.



Programm	Donnerstag 15.10.2020 ab 13.00	Kurze Einführung in den TorWeg Der Mensch und seine Ankerpunkte Erste Übung des Pirschens; Achtsamkeit und Ankerpunkte Die Allbeseeltheit => das schamanische „Kraftkonzept“ Der TorWeg und der Kraftplatz Das Krafttier im Zeichen des Wandels.	
	Donnerstag- abend	Einführung in die Atemarbeit und die Visualisation Das dunkelblaue Licht	
	Freitag 16.10.2020	Wachstum und Heilung im Einklang mit der Natur Die Stadt aus Licht Verbündete als Lebensbegleiter und Quellen von Wissen Das persönliche Licht / die persönliche Farbe Die Elemente im Inneren und im Äusseren	
	Freitagabend	Ankerpunkte – Pirschen – Rekapitulation	
	Samstag 17.10.2020	Der Mensch in der Transformation 5 Chakren; ihre Lage, Bedeutung und ihre Farben Einführung in die TorWeg – Atemarbeit Rituale des Wandels	
	Samstagabend	Das TorWeg-Kreisritual – ein Ritual des Wandels	
	Sonntag 18.10. 2020 bis ca. 16.00	Der Mensch als „universales“ Wesen Die weisse Bruderschaft, und ihre Bedeutung Der Meisterführer / die Meisterführerin	
	Kurszeiten	Donnerstag 15.10.2020	Anreise ab 10.00 / gemeinsames Mittagessen Erste Gruppenrunde ab 13.00
		Sonntag 18.10. 2020	bis zur Nachmittagsrunde wie am Freitag. Abreise ab ca. 16.00



Kursorganisation BewusstGesund GmbH – Freienhofgasse 3 – 3600 Thun
Kontakt: [Email](#)
Homepage: [BewusstGesund](#)

Kursleitung Heinrich Schwyter M.Sc. Gesundheitswissenschaften
dipl. Naturarzt

Kosten Kurskosten: CHF 770.00

Inkl. Unterkunft und Verpflegung

Kursort Im Eriz bei Thun

Infos & Anmeldung Bitte melden Sie sich direkt bei [BewusstGesund](#) an.

Gerne stehe ich Ihnen auch für Fragen, Informationen oder Anmeldungen direkt zur Verfügung. Bitte senden Sie mir einfach eine entsprechende [Email](#).

Ergänzungen zur Kursaus-schreibung Falls Sie im Rahmen von Weiterbildungen einen Nachweis über die Lernziele, Kompetenzen, Seminarpädagogik und wissenschaftlichem Kontext des Seminarinhaltes und -aufbaues benötigen wenden Sie sich bitte direkt an das Institut Schwyter. Wir werden Ihnen sehr gerne das entsprechende Dokument (als pdf) zusenden.