



Die Essenz des leuchtenden Herzens

Retreat FrauSein / MannSein

Kursinhalt In einer Zeit der Entfremdung von sich selber und den Mitmenschen verbunden mit der Abspaltung von der uns umgebenden Natur verlieren die Menschen auch zunehmend das Verstehen was FrauSein / MannSein bedeuten kann und was es bedeutet ein gesundes Rollenverständnis / Rollenbild als Grundlage des eigenen Handelns und Fühlens zu entwickeln.

MannSein / FrauSein? Wie entwickeln wir unser Verständnis von Frau- / MannSein, Welche Faktoren, welche inneren und äusseren Einflüsse spielen bei der Ausbildung unseres Geschlechtsverständnisses eine tragende Rolle. Und wie können wir dieses Verständnis beeinflussen?

In diesem anspruchsvollen Retreat beschäftigen wir uns mit den Wechselwirkungen von Wurzelfrau / Wurzelmann auf unsere Beziehungen, unsere eigene Identität und klären dabei Schritt für Schritt unser Verhalten als Frau oder Mann. Der Retreat-Rahmen ermöglicht uns allen tiefer in unsere individuellen Prozesse einzutreten.

Innerhalb des Retreat lernen wir WurzelMann und WurzelFrau kennen. Wir beschäftigen uns mit den Verbindungen zu ihnen und ihren Auswirkungen auf unser Alltagsleben, unsere Beziehungen und unser FrauSein (als Frau) und unser MannSein (als Mann). Ebenso erleben wir die Auswirkungen des Wurzelmannes auf das FrauSein bei Frauen und die Auswirkungen der Wurzelfrau auf das MannSein bei Männern. (Diese Aussagen beziehen sich nicht auf sexuelle Präferenzen!)

ACHTUNG DER KURSINHALT KANN SICH ENTSPRECHEND DEM GRUPPENPROZESS VERÄNDERN.



Teilnahmebedingung

Dieses Seminar steht grundsätzlich allen Interessierten offen. Die vermittelten Methoden und die Erkenntnisse aus den Erfahrungen lassen sich durch Therapeuten, Heilpraktiker und Medizinalpersonen in die Praxistätigkeit integrieren und helfen den Patienten zu mehr Autonomie und vermitteln ein tieferes Verständnis für ihre Prozesse in der sich verändernden Umwelt.

Programm

Sonntag 27.09.2020 individuelle Anreise nach Åseda

Montag 28.09. bis Freitag 2.10. Morgenmeditation / Rituale des Morgens – Frühstück – Morgenrunde – Mittagessen – Individuelle Arbeit am Platz in der Natur – Nachmittagsrunde – Nachtessen – Abendrunde – Elementemeditation / Rituale der Nacht

Samstag 3.10.2020 Morgenmeditation – gemeinsames Morgenessen – Individuelle Abreise.

Ebenfalls auf dem Programm stehen mehrere Rituale. Wir werden eine Steinsetzung auf dem Ritualplatz vornehmen, nächtliche Heilungsrituale und Initiationen feiern.

Kursorganistation

BewusstGesund GmbH – Freienhofgasse 3 – 3600 Thun
 Kontakt: [Email](#)
 Homepage: [BewusstGesund](#)

Kursleitung

Heinrich Schwyter

Kosten

€ 900.00 inkl. Übernachtung und VP

Bitte beachten Sie dass Seminare und Retreats welche nicht in der Schweiz stattfinden in Euro abgerechnet werden.

Kursort

<https://www.google.ch/maps/place/Sj%C3%B6millan/@57.085985,14.7116567,9.21z/data=!4m5!3m4!1s0x465771ec92fc13bf:0xc0345743f083e9b4!8m2!3d57.1630076!4d15.4308489>

Infos & Anmeldung

Institut Schwyter – DerTorWeg
 Tel: Tel: +46 70 387 31 53
 Mail: [DerTorWeg](#)
 URL: <https://dertorweg.com>



**Ergänzungen zur
Kursausschreibung**

Falls Sie im Rahmen von Aus- oder Weiterbildungen einen Nachweis über die Lernziele, Kompetenzen, Seminarpädagogik und dem wissenschaftlichen Kontext des Seminarinhaltes und -aufbaues benötigen wenden Sie sich bitte direkt an das Institut Schwyter. Wir werden Ihnen sehr gerne das entsprechende Dokument (als pdf) zusenden.