

## **Vorort: Körper – Seele – Geist** **Der Lebensprozess im Spiegel von Alchemie**

In diesem Workshop untersuchen wir die 3 Glieder (Sal – Sulfur – Merkur) in der Kindheit, der Jugend, dem Erwachsenenalter und dem späten Lebensalter.

Wir betrachten spezifische Prozesse, Thematiken und Erkrankungen, stellen Begleitkonzepte zusammen und lassen dabei eine entsprechende Materia Medica entstehen.

**Lernziele** Die Kursteilnehmenden kennen und verstehen die 3 Essentiale (Sal, Sulfur, Merkur) im Bezug auf die Lebensprozesse, kennen die entsprechenden Signaturen und die dazu passenden Arzneien. Sie können spezifische Therapiekonzepte entwickeln und patientenzentriert einsetzen.

**Inhalt**

- × Die 3 Prinzipien / Essentiale
- × Die 4 Elemente
- × Signaturen der 3 Essentiale
- × Der Lebensprozess im Spiegel der Alchemie
- × Kurze Einführung in den Spagyriklaborprozess
- × Prozessorientierte Spagyrik

**Lernzeit** 14 Stunden

**Voraussetzungen** Medizinische Grundlagenkenntnisse, Kenntnisse in Naturheilkunde, Interesse an alternativen / komplementären Medizinmodellen.

**Zielgruppe** Angehende und ausgebildete Naturheilpraktiker, Therapeuten und interessierte Laien

**Daten** **Samstag 08. und Sonntag 09. Nov. 2025**

**Unterrichtszeiten** 09:00 bis 12:00 und 13:00 – 17:00

**Dozent** Heinrich Schwyter, M.Sc. komplementäre & psychosoziale Gesundheitswissenschaften

Ihm liegt die Verbindung von Körper – Seele & Geist sowie das Freisetzen des persönlichen Potentials sehr am Herzen.

Ebenso wichtig für ihn ist eine pragmatisch angewandte Ganzheitsmedizin und das Zusammenführen von altem und modernem Wissen.

**Kosten** CHF 513.00  
CHF 443.00\*

\* Reduzierter Tarif für Studierende NHK, Ehemalige NHK und ehemalige NVS-Schule sowie NVS- und SVANAH Mitglieder

**Ort und Anmeldung** NHK Institut, Militärstrasse 90, 8004 Zürich