

## Online: Abendkurs - 9 Charakterfixierungen Schritte aus der Ego-Falle

Im Enneagramm werden 9 Menschenbilder - 9 Naturelle – 9 Charakterfixierungen vorgestellt. Diese 9 dynamischen Typenbeschreibungen stellen die Basis einer ganzheitlichen Psychosomatik dar und ermöglichen tiefe Transformationsschritte und umfassende “Selbst-Erkenntnis”.

In diesen 3 Abendvorlesungen gehe ich tiefer auf die Charakterfixierungen ein und beschreibe die Eigenarten der jeweiligen Fixierungen unter der Berücksichtigung von den 3 Trieben.

Diese Vorlesungen eignen sich hervorragend zur Vertiefung und Ergänzung des 2-Tagesseminar “Charakterbilder des Menschen” vom 17. und 18. Mai 2025.

**Lernziele** Die Kursteilnehmenden vertiefen ihre Kenntnisse über die Charakteristika der 9 Fixierungen unter den Aspekten der 3 Triebe.  
Sie lernen einige diesbezügliche komplementäre Therapeutika kennen und wie sie angewendet werden sollten. Ebenso werden einfache Atem- und Visualisationsübungen vorgestellt welche die transformatorische Enneagrammarbeit unterstützen und die “Selbst-Erkenntnis” fördern.

### **Inhalt** 08/09/2025

x In dieser Abendvorlesung gehe ich tiefer auf die Zorn-Fixierungen (8/9/1) ein. Dabei stelle ich die Psychosomatik und entsprechende Therapeutika zur Transformationsbegleitung vor.

### 22/09/2025

x In dieser Abendvorlesung gehe ich tiefer auf die Image-Fixierungen (2/3/4) ein. Dabei stelle ich die Psychosomatik und entsprechende Therapeutika zur Transformationsbegleitung vor.

### 29/09/2025

x In dieser Abendvorlesung gehe ich tiefer auf die Angst-Fixierungen (5/6/7) ein. Dabei stelle ich die Psychosomatik und entsprechende Therapeutika zur Transformationsbegleitung vor.

**Lernzeit** Total 9 Stunden

**Voraussetzungen** Medizinische Grundlagenkenntnisse, Kenntnisse in

Naturheilkunde, Interesse an alternativen / komplementären  
und schamanischen Medizinmodellen.

Grundkenntnisse Enneagramm

**Zielgruppe** Therapeutinnen, Heilpraktikerinnen, Coaches und andere  
professionelle Begleiter\*innen mit schamanischer  
Grundausbildung, die ihre Fähigkeiten vertiefen und sicherer  
anwenden möchten.

**Daten** 8. / 22. & 29. September 2025

**Unterrichtszeiten** Von 18.30 bis 21.30

**Dozent** Heinrich Schwyter, M.Sc. komplementäre & psychosoziale  
Gesundheitswissenschaften

Ihm liegt die Verbindung von Körper – Seele & Geist sowie  
das Freisetzen des persönlichen Potentials sehr am Herzen.

Ebenso wichtig für ihn ist eine pragmatisch angewandte  
Ganzheitsmedizin und das Zusammenführen von altem und  
modernem Wissen.

**Kosten** CHF 284.00

CHF 239.00\*

Reduzierter Tarif für Studierende NHK, Ehemalige NHK und  
ehemalige NVS-Schule sowie NVS- und SVANAH Mitglieder

**Ort und  
Anmeldung** NHK Institut, Militärstrasse 90, 8004 Zürich