



TorWeg

## Der Herzraum

"Das Herz kennt den Weg. Vertraue."

Spürst du den Ruf, deinem Leben eine neue Richtung zu geben? Tauche ein in eine Reise der Selbsterkenntnis und Heilung. In diesem Kurs verbinden wir die uralte Weisheit des Schamanismus mit tantrischen Meditationsmethoden der inneren Transformation. Lerne, deinen Herzraum zu öffnen, deine Lebensvision zu finden und deine Kraftquellen zu aktivieren.

Es erwartet dich

- Reisen in deinen Herzraum: Entdecke die Kraft deines inneren Zentrums.
- einfache Schamanische Rituale: Verbindungen zur Natur und spirituelle Heilmethoden.
- Persönliche Entfaltung: Klärung deines Lebenswegs und Stärkung deiner inneren Stimme.
- Transformation: Altes loslassen und neue Lebensenergien aktivieren.
- Gemeinschaft: Austausch und Inspiration in einer achtsamen Gruppe.

**Kursinhalt** Mein Herzraum im Tunnel  
Das Licht meines eigenen Herzens  
Meine Herzmeditation  
Mein Herzritual  
Mein Herzraum und die 4 Elemente im Gleichgewicht  
Wächter und Krafttier

**Kursdatum** Freitag 21. Nov. 2025 bis Sonntag 23. Nov. 2025

**Kurszeiten** Freitag ab 17.00(eintreffen) 18.15 Nachtessen, ab 20.00 - 22.00  
Samstag 09.30 - 12.30 / 14.30 - 18.00 / 20.00 - 22.00  
Sonntag 09.30 - 12.30 / 14.00 - 15.30

**Kursleitung** Heinrich Schwyter MSc. Gesundheitswissenschaften

**Kosten** 350.00 exkl. Unterkunft und Verpflegung

*Bitte die Logis und Verpflegung zeitnah direkt beim Kurszentrum buchen.*

**Kursort** Seminarzentrum Herzberg; <https://www.herzberg.org/zimmerreservation/>

**Teilnahmebedingung** Keine Vorkenntnisse nötig – Offenheit genügt.

**Infos & Anmeldung** Institut Schwyter - DerTorWeg  
Tel: +46 70 387 31 53  
URL: [Institut Schwyter](#)  
Mail: [Infos / Anmeldung](#)

**Wir freuen uns auf dich!**