



TorWeg

Schamanismus und die 4 Elemente

"Liebe verbindet die 4 Elemente - Hass trennt sie" (Empedokles)

Empedokles von Akragantus definierte die 4 Elemente als die Urkräfte aus denen alles Entsteht. Das entspricht im Grossen wie im Ganzen einer Grundidee innerhalb vieler schamanischer Konzepte. In diesem *2 teiligen Seminarzyklus* widmen wir uns ganz der Erforschung und dem individuellen Erfahren der 4 Elemente. In der Alchemie nach Paracelsus werden die Elemente in 2 Gruppen, der himmlischen (Feuer - Luft) und der irdischen (Wasser - Erde) zusammengefasst

Der Teil findet im März 2025 der Teil 2 mit den Elementen Wasser und Erde findet vom **31.10 bis 2.11** ebenfalls im Herzberg statt.

Kursinhalt Das "himmlische" Elementepaar; Feuer - Luft
Die Elementemeditation; zur Meisterung des Elementes
Arbeit mit den Tattwa-Symbolen
Grundlagen der Elementatmung
Die Elementwesen
Element-Welten
Elementritual
Pyramidenarbeit und Elemente

Kursdatum Freitag 14. März 2025 bis Sonntag 16. März 2025

Kurszeiten Freitag 18.00(eintreffen) 18.30 Nachtessen, ab 20.00 - 22.00
Samstag 09.30 - 12.30 / 14.30 - 18.00 / 20.00 - 22.00
Sonntag 09.30 - 12.30 / 14.00 - 15.30

Kursleitung Heinrich Schwyter MSc. Gesundheitswissenschaften

Kosten 450.00 *exkl. Unterkunft und Verpflegung*

Bitte die Logis und Verpflegung zeitnah direkt beim Kurszentrum buchen.

Kursort Seminarzentrum Herzberg; <https://www.herzberg.org/zimmerreservation/>

Teilnahmebedingung Dieser Workshop richtet sich an erfahrene Schamanismuspraktizierende und Menschen welche diese Form der Spiritualität tiefer in ihren Lebensweg integrieren möchten.

Infos & Anmeldung BewusstGesund GmbH / Freienhofgasse 3 / 3600 Thun

URL: [BewusstGesund](https://www.bewusstgesund.ch/)

Mail: [Anmeldung](mailto:anmeldung@bewusstgesund.ch)

Bitte direkt auf den Button „Anmeldung“ drücken. So werden alle Daten direkt erfasst und der Aufwand minimiert.