

Vorort: Gegenwartsbezogener Schamanismus in der ganzheitlich Praxis
Selbsterkenntnis und Potentialenfaltung

Das Einstiegsseminar führt in die Grundlagen eines gegenwartsbezogenen Schamanismus ein. Neben den klassischen schamanischen Methoden lernen wir in diesem Workshop grundlegende Techniken kennen und anzuwenden welche uns und unseren Klienten helfen im Gleichgewicht zu bleiben oder die psychoemotionale Balance wieder zu finden.

Lernziel

Die Kursteilnehmer erhalten über das Konzept eines gegenwartsbezogenen Schamanismus eine Methode zur komplementären Seelsorge mit psychotherapeutischem Potential.

In diesem Workshop liegt der Fokus auf dem Erlernen alter schamanischer Methoden welche zum Erhalt oder der Wiedergewinnung des individuellen psychoemotionalen und spirituellen Gleichgewichts angewandt werden.

Es werden alle Methoden soweit vermittelt dass die Teilnehmenden das Erlernete im Alltag sicher für sich selber anwenden können.

Inhalt

- Grundlegende Konzepte eines gegenwartsbezogenen Schamanismus
- die schamanische Reise
- das Krafftier
- der Geistführer
- Atemarbeit und Visualisationen
- Elemente- und Chakrenarbeit
- Die Rekapitulation
- Anwendung in der naturheilkundlichen Praxis

Lernzeit

14 Präsenzstunden

Voraussetzungen

Keine, Interesse an schamanischen Methoden

Zielgruppe

Angehende und ausgebildete Naturheilpraktiker und Therapeuten, Schamanismusinteressiertes Publikum

Daten

Samstag 8. und Sonntag 9. März 2025

| | |
|-------------------|--|
| Unterrichtszeiten | <i>von 09.00 bis 12.00 und von 13.00 - 17.00</i> |
| Dozent | <i>Heinrich Schwyter, M.Sc. komplementäre & psychosoziale Gesundheitswissenschaften</i> <i>Mit annähernd 40 Jahren auf einem schamanisch-tantrischen Lebensweg liegt ihm die Verbindung von Körper-Seele-Geist und das Freisetzen des persönlichen Potentials sehr am Herzen. Er fordert und fördert das genaue hinschauen, ganz in eine Erfahrung einzutauchen, eigene Erkenntnisse zu gewinnen und um das „Wesen an sich“ zu erkennen und zu verstehen.</i> |
| Kosten | <i>CHF 512.00</i> <i>CHF 440.00 Reduzierter Tarif für Studierende NHK, Ehemalige NHK und Ehemalige NVS-Schule sowie NVS- und SVANAH Mitglieder</i> |
| Ort und Anmeldung | <i>NHK Institut, Militärstrasse 90, 8004 Zürich</i> |